

## 38. Temps lourd

### I. Caractéristiques

Souvent **avant un orage**, le temps dit « lourd » est dû à l'occurrence simultanée d'une **température et d'une humidité relative élevées**, fréquemment renforcée par une **absence de vent** et une importante **nébulosité**.

Surtout en période estivale, en **fin d'après-midi**, dans les **fonds de vallées** et plaines céréalières continentales, forêts et **zones tropicales** (humidité) et zones urbaines (chaleur).

<i>Données</i>	<i>Variations</i>
Température	Chaude à très chaude
Humidité	Forte à très forte
Force du vent	Calme à faible
Radiation solaire	Modérée (forte nébulosité)

Source : <http://www.meteofrance.fr/publications/glossaire/154211-temps-lourd>

L'**humidex** peut être utilisé lors de ces périodes. Il combine la température de l'air ambiant et l'humidité relative en une seule valeur pour refléter la température perçue.

Il s'agit d'un indice combinant la température et le point de rosée. Plus les deux valeurs sont élevées, et proches l'une de l'autre, plus l'indice d'humidex sera élevé.

- Avec un Humidex < 29 : aucun inconfort,
- Humidex entre 30 et 39 : un certain inconfort, efforts physiques déconseillés
- Humidex entre 40 et 45 : beaucoup d'inconfort, efforts physiques à proscrire
- Humidex entre 45 et 53 : danger, sorties déconseillées
- Humidex > 54 : forte probabilité de coup de chaud , sorties à éviter.

**Indice HUMIDEX**

		Température (°C)															
		15	20	25	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	41	42	43
Point de rosée (°C)	10	16	21	26	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	42	43	44
	15	19	24	29	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	45	46	47
	20		28	33	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	49	50	51
	23			35	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	51	52	53
	24			36	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	52	53	54
	25				42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	53	54	55
	26				43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	54	55	56
	27				45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	56	57	58
	28				46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	57	58	59